

Orario	Lunedí	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Area Evento
10:20 - 11:00	Body stretch	Yoga	Pilates	Yoga	Body stretch	Yoga	Pilates	Area spettacoli
	Risveglio muscolino	Area giochi bimbi						
10:45 - 11:15	Gioco Lo Cascio	Piscina laguna						
11:15 - 11:45	Acqua gym	Acqua zumba	Acqua gym	Acqua zumba	Acqua tabata	Acqua gym	Acqua tabata	Piscina laguna
	Laboratorio bimbi	Giochi didattici	Laboratorio braccialetti	Laboratorio bimbi	Gara dei castelli di sabbia *	Laboratorio bimbi	Giochi didattici	Area spettacoli
12:00 - 12:30	Total body	Lezione di ballo	Circuito Eldorado	Step	Bruciagrassi	Tabata	Bruciagrassi	Area spettacoli
12:00 - 12:40	Gioco aperitivo	Tutto il parco						
15:35 - 15:55	Baby dance	Baby ritmi	Baby gym	Baby ritmi	Danzando con i piccoli	Baby dance	Musica maestro	Area giochi bimbi
16:00 - 16:30	Lo Cascio: lancio delle magliette	Torretta						
	Acqua zumba	Acqua gym	Acqua tabata	Acqua gym	Acqua zumba	Acqua gym	Acqua gym	Piscina laguna
16:30 - 17:00	Tabata	Step	Bruciagrassi	Circuito Eldorado	Total body	Lezioni di ballo	Total body	Area spettacoli
16:45 - 17:30/18.00	Torneo di beach volley	Torneo di briscola	Torneo di beach volley	Torneo di briscola	Torneo di beach volley	Torneo di beach volley	Gioco caffè	
	Torneo del giorno	Tutto il parco						

- Lezione in acqua - Lezione per bambini - Lezione soft - Lezione fitness - Antonio Lo Cascio

*la gara si terrà nel campo da beach volley