

Orario	Lunedí	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Area Evento
10:20 - 11:00	Body stretch	Yoga	Pilates	Yoga	Body stretch	Yoga	Pilates	Area spettacoli
	Risveglio muscolino	Risveglio muscolino	Risveglio muscolino	Risveglio muscolino	Risveglio muscolino	Risveglio muscolino	Risveglio muscolino	Area giochi bimbi
10:45 - 11:15	Gioco Lo Cascio	Gioco Lo Cascio	Gioco Lo Cascio	Gioco Lo Cascio	Gioco Lo Cascio	Gioco Lo Cascio	Gioco Lo Cascio	Piscina laguna
11:15 - 11:45	Acqua gym	Acqua zumba	Acqua gym	Acqua zumba	Acqua tabata	Acqua gym	Acqua tabata	Piscina laguna
	Laboratorio bimbi	Giochi didattici	Laboratorio braccialetti	Laboratorio bimbi	Gara dei castelli di sabbia *	Laboratorio bimbi	Giochi didattici	Area spettacoli
12:00 - 12:30	Total body	Lezione di ballo	Circuito Eldorado	Step	Brucciagrassi	Tabata	Brucciagrassi	Area spettacoli
12:00 - 12:40	Gioco aperitivo	Gioco aperitivo	Gioco aperitivo	Gioco aperitivo	Gioco aperitivo	Gioco aperitivo	Gioco aperitivo	Tutto il parco
15:35 - 15:55	Baby dance	Baby ritmi	Baby gym	Baby ritmi	Danzando con i piccoli	Baby dance	Musica maestro	Area giochi bimbi
16:00 - 16:30	Lo Cascio: lancio delle magliette	Lo Cascio: lancio delle magliette	Lo Cascio: lancio delle magliette	Lo Cascio: lancio delle magliette	Lo Cascio: lancio delle magliette	Lo Cascio: lancio delle magliette	Lo Cascio: lancio delle magliette	Torretta
	Acqua zumba	Acqua gym	Acqua tabata	Acqua gym	Acqua zumba	Acqua gym	Acqua gym	Piscina laguna
16:30 - 17:00	Tabata	Step	Brucciagrassi	Circuito Eldorado	Total body	Lezioni di ballo	Total body	Area spettacoli
16:45 - 17:30/18.00	Torneo di beach volley	Torneo di briscola	Torneo di beach volley	Torneo di briscola	Torneo di beach volley	Torneo di beach volley	Gioco caffè	
	Torneo del giorno	Torneo del giorno	Torneo del giorno	Torneo del giorno	Torneo del giorno	Torneo del giorno	Torneo del giorno	Tutto il parco

- Lezione in acqua - Lezione per bambini - Lezione soft - Lezione fitness - Antonio Lo Cascio

*la gara si terrà nel campo da beach volley